

Меню Сад Район с 3-7 2023 с 13.06-16.06.2023			
1 неделя			
1 день	2 день	3 день	4 день
Завтрак			
Каша жидкая молочная манная с маслом слив. 150\5	Запеканка из творога с повидлом 90\10	Омлет натуральный 100/5	Макароны с сыром 150
Бутерброды с сыром 45	Бутерброды с маслом 40	Батон 30,повидло 10	Бутерброды с маслом 40
Чай с сахаром 200/15	Чай с лимоном 200/7/15	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200/7/15
Завтрак 2			
Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир с сахаром (200 г)\15	Сок (200 г)	Кефир с сахаром (200 г)\15
Обед			
Салат из капусты б/к , помидоров и огурцов 60	Салат из свежих помидоров 60	Винегрет овощной 60	Огурец свежий 60
Суп картофельный с горохом 180	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 180/10	Рассольник Петербургский (с крупой рисовой) со сметаной 180\10	Солянка "Школьная" 180
Плов из филе 50/150	Котлеты "Куриные " 70	Рыба, тушеная с овощами 70/30	Цыплята(бедро б/к) запеченные 70
	Макаронные изделия отварные 130	Картофель отварной с маслом сл. 130	Каша гречневая рассыпчатая 130
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Уплотненный полдник			
Яйцо отварное 40	Суфле из печени 70	Котлеты " Нежные" 70	Пудинг из творога запеченный с повидлом 100/10
Кондитерское изделие прм. Пр-ва 50			
Рагу овощное 130	Каша рисовая рассыпчатая 130	Каша пшенная рассыпчатая 130	
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Чай с сахаром 200/15	Напиток лимонный 200	Компот из смеси сухофруктов 200